

Vlaamse Atletiekliga vzw
P/a Koning Boudewijnstadion
Marathonlaan 119 Bus C
B-1020 Brussel
Tel: 02/47 47 219
Fax: 02/47 47 228
E-mail: info@val.be

Vlaamse Liga Gehandicaptensport vzw
p/a Huis van de Sport
Zuiderlaan 13
B-9000 Gent
Tel: 09/243 11 70
Fax: 09/243 11 79
E-mail: info@vlg.be

Richtlijnen & regels

van

ATLETIEK

voor

personen met een handicap

17 maart 2009

Lid van



Partners

Electrabel



met steun van
de Vlaamse gemeenschap
en Blosa

INHOUD

| | |
|--|------|
| <u>Hoofdstuk 1</u> | p. 3 |
| Soorten meetings in Vlaanderen | |
| | |
| <u>Hoofdstuk 2</u> | p. 6 |
| Classificatie, nodig in gehandicaptensport | |
| | |
| <u>Hoofdstuk 3</u> | p. 8 |
| De aangepaste reglementering, nuttig voor begeleiders en officials | |
| | |
| Deel 1: de officials | p. 9 |
| Deel 2: de wedstrijdregels | 10 |
| Deel 3: de loopnummers | 12 |
| Deel 4: de kampnummers | 18 |
| Deel 5: de meerkampen | 25 |
| Deel 6: de wegwedstrijden | 26 |

HOOFDSTUK 1

Soorten meetings in Vlaanderen

| | G-meetings | Fundagen | Veldlopen | Geïntegreerde meetings | BK |
|-------------|---|-----------|-----------|---|------|
| RECREATIEF | VE = <i>sob attest</i> = T21 MO = gn attest VI = geen attest AU = gn attest | kind < 12 | allen | | |
| COMPETITIEF | | | | VE = inas-fid classificatie = T20 MO = ipc classificatie België VI = ibsa classificatie België + <i>begeleiderkaart met klasse</i> (toe te kennen via VLG) | idem |

1. RECREATIEF: G-meetings (= meeting voor personen met een handicap)

- Aanvraag: via VAL.
- Doelgroep: alle sporters met een handicap; atleten met een verstandelijke handicap hebben een *SOB attest* (zie voor de aanvraag in hoofdstuk 2)
- Reglement: enkele eenvoudige richtlijnen opdat elke sporter kan participeren.
- Aanbod van loop- en werpnummers:

Verspringen vanuit stand of met aanloop. De meting gebeurt steeds vanaf de afzetbalk.

Kogelstoten. De kogel weegt 3 kg voor dames en 4 kg voor heren; voor min 14-jarigen weegt de kogel 1 kg.

Hockeybalwerpen vervangt het speerwerpen.

Aflossing 4 x 100m met normale zones, binnen de gele pijlen, maar zonder aanloopzone.

100m (in banen) - **400m** (in banen) - **1500m**. Starten naar keuze, zonder of met startblok.

- Opmerking: voor wheelers en petrafietsers kan een aparte reeks worden gemaakt. Anders plaats je ze liefst in de buitenbanen.

Blinde of zeer slechtziende lopers geef je 2 banen zodat de begeleider kan meelopen.

- Klassement: 1 klassement voor alle deelnemers, behalve voor de afzonderlijke

reeksen met wheelers en/of petrafietsers. De uitslagen tellen ook mee voor een algemeen klassement over verschillende meetings.

- Recordlijst: de uitslagen tellen niet mee voor de recordlijst.

2. RECREATIEF: funhappenings (= activiteit voor kinderen met en zonder handicap)

- Aanvraag: via VAL.

- Doelgroep: alle kinderen met handicap tot de leeftijd van 12 jaar.

- Aanbod: atletiekgerichte spelvormen.

3. RECREATIEF: veldlopen (= activiteit voor personen met en zonder handicap)

- Aanvraag: via VAL.

- Doelgroep: alle sporters met handicap.

- Aanbod: bij voorkeur een afzonderlijke wedstrijd over een afstand van max. 1000m.

4. COMPETITIEF: geïntegreerde meetings (= reguliere meeting met een extra wedstrijdnummer of een bestaand nummer dat wordt opengesteld voor atleten met een handicap)

- Aanvraag: via VAL.

- Doelgroep: atleten met een handicap hebben een *startnummer* van de VAL, waarop de *handicapclassificatie* (zie voor de aanvraag in hoofdstuk 2) wordt vermeld. De deelnemer dient ook in het bezit te zijn van een *begeleiderkaart* (zie model) te bekomen via het VAL-secretariaat. De geplastificeerde kaart dient voor de aanvang van de wedstrijd aan de hoofdscheidsrechter te worden getoond. Deze kaart geeft de atleet het recht om een begeleider op het terrein te hebben. Het vermeldt tevens de gewichten van de werptuigen volgens de klasse van de betrokkene.

- Reglement: zie aangepaste versie in hoofdstuk 3.

- Aanbod: meestal nemen de sporters met een handicap deel aan de nummers van het bestaand programma. De organisator kan echter kiezen voor één of meerdere extra wedstrijdnummer(s) bvb 100m – 200m – 400m.

- Klassement: geen apart klassement, tenzij indien het een extra wedstrijdnummer betreft.

- Recordlijst: de prestatie wordt opgenomen indien de voorwaarden tot deelname voldaan zijn, voornamelijk als de classificatie op het startnummer vermeld is.

Belangrijk is ook dat het juiste tuig wordt gebruikt bvb. Kogel van 7 kg voor F20.

- Opmerking: een atleet met een handicap kan natuurlijk gewoon deelnemen d.w.z. zonder attest of classificatie. Hij/zij is dan een reguliere deelnemer en wordt niet als een persoon met een handicap aanzien.

Model begeleiderkaart:

| |
|---|
| lifnr: 5005281 (VLG) |
|  |
| Begeleiderkaart 2009 |
| Faciliteiten: start zonder startblok, begeleiding op het terrein |
| Atari T33 Mohammed |
| Galjoenstraat 2 2030 Antwerpen |
| Kleef hier uw pasfoto |
| Dit is geen inkomkaart! |
| Vlaamse Atletiekliga vzw - Marathonlaan 119 c - 1020 Brussel www.val.be - info@val.be - 02 47 47 220 |

| |
|---|
| lifnr: 4301744 (VOLH) |
|  |
| Begeleiderkaart 2009 |
| Faciliteiten: kogel 6 kg, discus 1,5 kg speer 800 gr |
| De Keersmaeker F42 Gino |
| H. Consciencestraat 47 2070 Zwijndrecht |
| Kleef hier uw pasfoto |
| Dit is geen inkomkaart! |
| Vlaamse Atletiekliga vzw - Marathonlaan 119 c - 1020 Brussel www.val.be - info@val.be - 02 47 47 220 |

5. **COMPETITIEF: Belgisch Kampioenschap (= meeting voor personen met een handicap)**

- Aanvraag: via VLG
- Doelgroep: enkel voor atleten met een classificatie door VLG erkend.
Atleten met een verstandelijke handicap dienen over het attest van Special Olympics te beschikken.
- Reglement: zie aangepaste versie in deel 3, dus conform de IPC regels.

6. **COMPETITIEF: internationale wedstrijden (= meetings voor personen met een handicap)**

- Aanvraag: via VLG
- Reglement: zie aangepaste versie in deel 3, dus conform de IPC regels.
- Record: via VLG

HOOFDSTUK 2

Classificatie, nodig in g-sport

De classificatie gebeurt nu op basis van de functionele mogelijkheden van de atleten. Als dit zeer zorgvuldig gebeurt, ontstaan er categorieën die meerdere handicapklassen combineren, zodat we binnen elke categorie een zinvolle en gelijkwaardige competitie krijgen. De werkwijze is als volgt: eerst worden de atleten medisch gekeurd waarbij gekeken wordt of er sprake is van voldoende minimale handicap en worden de atleten ingedeeld in een medische klasse. Daarnaast krijgen de atleten een functionele classificatie i.f.v. van sporttechnische eisen die eigen zijn aan atletiek. Op deze wijze worden grotere eenheden bekomen dan wanneer men alleen een indeling volgens medische klasse neemt. Meerdere medische klassen kunnen immers samen één functionele klasse vormen.

In atletiek zijn atleten uit alle classificaties vertegenwoordigd:

Klasse 11-13: atleten met een visuele beperking. Afhankelijk van de ernst van de beperking is men 13 voor blindheid of 12 en 11 voor slechthoortendheid.

Klasse 20: atleten met een verstandelijke beperking.

Klasse 32-38: atleten met een hersenletsel, aangeboren of verworven, zowel rolstoelatleten (32-34) als niet-rolstoelatleten (35-38).

Klasse 40-46: atleten (niet-rolstoelgebonden) met amputaties of andere beperkingen inclusief 'les autres' zoals dwerggroei.

Klasse 51-58: atleten (rolstoelgebonden) met ruggenmergletsels en amputaties.

De functionele klasse van de atleet wordt steeds aangeduid met één van deze nummers voorafgegaan door een F (field) of een T (track) of een P (pentatlon).

Bijvoorbeeld:

atleet x met een onderbeenamputatie werpt met de kogel: F42

atleet x met een spastische verlamming over de 4 ledematen loopt de 100m: T36

atleet x met visuele beperking doet de pentatlon: P12

Aanvraagprocedure via info@vlg.be

- Voor de atleet met motorische beperking: via VLG.

Elke competitiesporter dient de medische en functionele classificatie te laten bepalen door een dokter die aangeduid is door de Sportmedische Steunfunctie van VLG vzw. Een attest van medische en functionele classificatie zal door de bevoegde geneesheer aan de atleet worden afgeleverd en een kopie wordt aan het VLG-secretariaat overgemaakt. VLG geeft de classificatie aan de VAL door, zodat het op het startnummer vermeld wordt. Het is een voorlopige *nationale classificatie* en blijft geldig voor Vlaamse en nationale competities.

Bij deelname aan internationale competities moet men een *internationale classificatie* aanvragen. Dit gebeurt eveneens via het VLG-secretariaat.

- Voor de atleet met visuele beperking: via VLG.

Elke competitiesporter dient de classificatie te laten bepalen door een oogarts die aangeduid is door de Sportmedische Steunfunctie van VLG vzw. Een attest van de classificatie zal door de bevoegde geneesheer aan de atleet worden afgeleverd en een kopie wordt aan het VLG-secretariaat overgemaakt. VLG geeft de classificatie aan de VAL door, zodat het op het startnummer vermeld wordt. Het is een voorlopige *nationale classificatie* en blijft geldig voor Vlaamse en nationale competities.

Bij deelname aan internationale competities moet men een *internationale classificatie* aanvragen. Dit gebeurt eveneens via het VLG-secretariaat.

- Voor de atleet met verstandelijke beperking: via VLG.

Elke competitiesporter dient het specifieke attest door de verantwoordelijke psycholoog te laten invullen. Dit attest wordt aan het VLG-secretariaat opgestuurd. VLG geeft de classificatie aan de VAL door, zodat het op het startnummer vermeld wordt. Het is een voorlopige *nationale classificatie* en blijft geldig voor Vlaamse en nationale competities.

Bij deelname aan internationale competities moet men een *internationale classificatie* aanvragen. Dit gebeurt eveneens via het VLG-secretariaat.

HOOFDSTUK 3

De aangepaste reglementering, nuttig voor begeleiders en officials

Algemeen

Dit is een gedeeltelijke vertaling van de 'Official rules and regulations for IPC athletics competitions 08-09' gepubliceerd door het International Paralympic Committee - IPC athletics (Bron:

http://www.paralympic.org/release/Summer_Sports/Athletics/Rules/2008_05_IPC_Athletics_Rules_And_Regulations_Website.pdf)

Deze vertaling sluit aan bij de Nederlandstalige versie van de IAAF-reglementen die je op de website van de VAL terugvindt. Het reglement voor atleten met een handicap is dus de combinatie van de IAAF regels en de aanvullende regels van IPC atletiek.

De aanvullende bepaling die van het wedstrijdreglement van IAAF afwijkt, wordt gevolgd bij de atletiekmeetings voor personen met ene handicap. Een aanvullende bepaling die niet in het IAAF reglement vermeld is, wordt toegevoegd. Een verwijzing in dit reglement houdt in dat zowel naar het IAAF als naar het IPC reglement wordt verwezen.

DEEL 1 : DE OFFICIALS

Artikel 129: starter en terugroepstarter

Punt 7 Klasse T32 – 34 en T51 - 54

Bij deze taken hoort ook dat in wedstrijden van 1500m of langer de atleten worden teruggeschoten als er in de eerste 50m een botsing plaatsvindt. De wedstrijd wordt dan herstart. Na een teruggeroepen of een onderbroken start, zal de terugroepstarter zijn waarnemingen meedelen aan de starter die beslist of er een waarschuwing moet gegeven worden en aan wie.

Artikel 131: rondetellers

Punt 3 Klasse T32 – 34 en T51 - 54

Het bord, waarop het aantal nog af te leggen ronden wordt aangegeven, moet op een hoogte van 0,80m tot 1,00m boven de grond worden geplaatst.

Artikel 143: kledij – schoenen – startnummers

Punt 1 Klasse 32 – 34, 51 – 58

Tijdens de kampproeven moet de kledij goed aansluiten, zodat het zicht van de juryleden niet belemmerd wordt.

Punt 2, 5 & 6 Klasse 33 – 38, 42 – 46

Atleten mogen een prothese of ander orthopedisch materiaal dragen om ervoor te zorgen dat beide benen een gelijke lengte hebben. Dit dient tijdens de classificatie goedgekeurd te worden en mag de lengte van de atleet niet vergroten.

Punt 7 Klasse T32 – 34 en T51 – 58

Elke atleet moet het startnummer goed zichtbaar op de achterkant van de rolstoel aanbrengen. Voor wedstrijden langer dan 400m kunnen extra nummers op de helm worden aangebracht (startnummer of baannummer).

Punt 9 Klasse T32 – 34 en T51 – 54

Voor wedstrijden langer dan 400m (ook de 4 x 400m) moeten extra nummers op de helm worden aangebracht.

Punt 10 Klasse 11

Atleten in klasse 11 moeten goedgekeurde brillen met ondoorzichtige glazen dragen bij alle looponderdelen tot en met de 1500 m en bij alle spring- en werponderdelen. De bril met ondoorzichtige glazen moet goedgekeurd worden door het jurylid dat daarvoor verantwoordelijk is. Als de atleet niet in competitie is, moet deze bril met ondoorzichtige glazen niet worden gedragen.

Punt 11 Klasse T32 – 34 en T51 – 54

Het dragen van een helm is verplicht bij alle individuele en teamwedstrijden van 800m en langer, inclusief de 4 x 400m estafette en de wegwedstrijden.

Artikel 144: hulp aan atleten

Punt 1 Klasse T11-12

In wedstrijden van 800m en langer mogen tussentijden worden doorgegeven door anderen dan de officials, maar dit mag alleen vanaf een plaats buiten de baan, vanuit een gebied dat hiervoor wordt aangewezen.

Punt 2 (g) Klasse 11 – 12 en 32 en 51 – 53

Alleen begeleiders of gidsen van atleten in klasse 11 en 12, en begeleiders van de atleten in klasse 32, 51-53 mogen de atleten naar het wedstrijdterrein begeleiden.

Personen die optreden als gids of begeleider moeten duidelijk herkenbaar zijn door het dragen van een opvallend gekleurd hesje dat door het organisatiecomité wordt verstrekt. Begeleiders van de klasse 32, 51-53 mogen de officials helpen om de atleet

op een veilige manier in de werpcirkel te brengen, daarna dient de begeleider de cirkel te verlaten.

Punt 2 (h) Klasse 11 – 12

De atleet kiest zelf de methode van gidsen. Hij mag ervoor kiezen om via de elleboog te worden geleid, een koord te gebruiken of om los te lopen. Bovendien mag de gids mondelinge instructies aan de loper geven. De gids mag geen gebruik maken van een fiets of een andere vorm van mechanisch transport.

Punt 2 (i) Klasse 11 – 12

De atleten brengen bij voorkeur hun eigen gids mee. De organisatie zal echter voor een geschikte gids zorgen indien dit vooraf op het inschrijfformulier is aangegeven.

Punt 2 (j) Klasse 11 – 12

De gids mag de atleet nooit trekken of diens snelheid vergroten door te duwen.

Punt 2 (k) Klasse 11 – 12

De atleet en de gids mogen nooit verder dan 0,50m van elkaar verwijderd zijn, of er nu een koord wordt gebruikt of niet, tenzij in uitzonderlijke omstandigheden. Alleen in de laatste 10m van wedstrijden die in banen worden gelopen mag de afstand tussen gids en atleet groter zijn.

Punt 2 (l) Klasse 11 – 12

In wedstrijden langer dan 400 m zijn twee gidsen toegelaten. Iedere atleet mag slechts één keer van gids wisselen. Tijdens de wissel mogen andere atleten niet gehinderd worden en deze wissel mag enkel op het rechte stuk van de baan gebeuren. Wanneer de atleet van gids wil veranderen tijdens zijn wedstrijd, moet dit vooraf gemeld worden aan de scheidsrechter en de technisch gedelegeerde. De jury zullen de voorwaarden bepalen voor deze wissel en deze medelen aan de atleet in kwestie.

Punt 2 (m) Klasse 32 – 34 en 51 – 58

Indien er riemen gebruikt worden, mogen die alleen aan de rolstoel zijn vastgemaakt. De riemen moeten van niet-elastisch materiaal zijn vervaardigd.

Punt 5 Prothesen Klasse 42 – 46

Atleten in de klassen T42, T43 en T44 moeten beenprothesen dragen bij alle loopproeven. Hinken is niet toegestaan. In alle wedstrijden, met uitzondering voor de klassen F42, F43 en F44, zijn deze prothesen facultatief.

Wedstrijdprothesen worden niet beschouwd als middelen die de atleet voordeel opleveren.

Punt 6 Klasse 11 –12

Voor klasse 11 zijn akoestische signalen toegelaten. Zichtbare aanpassingen aan de bestaande wedstrijdaccommodatie zijn niet toegestaan. Bij onderdelen waar akoestische ondersteuning plaatsvindt (bijvoorbeeld verspringen, hinkstapspringen en hoogspringen) zal volledige stilte van de toeschouwers worden gevraagd.

Om de stilte te waarborgen zullen de onderdelen waarbij akoestische ondersteuning wordt gegeven niet samenvallen met andere loopwedstrijden.

Voor klasse 12 zijn zichtbare aanpassingen aan de bestaande faciliteiten wel toegelaten (zoals verf, kalk, poeder, pylonen, vlaggen etc.) Ook mogen akoestische signalen worden gebruikt.

Voor klasse 13 worden de reglementen onverkort toegepast.

Opmerking. "Het IPC erkent de bijzondere behoeften van blinde atleten die tevens doof zijn en streeft ernaar hun deelname aan wedstrijden te stimuleren en mogelijk te maken. Als blinde atleten, die tevens doof zijn, uitkomen in een wedstrijd, dan zou enige aanpassing van de geldende regels nodig kunnen zijn. Zulke aanpassingen zijn alleen toegestaan na voorafgaande toestemming van de technisch gedelegeerde. In principe zullen geen aanpassingen van de regels worden toegestaan die een nadeel voor een van de andere atleten opleveren."

Artikel 145: diskwalificatie

Atleten moeten ervoor zorgen dat er geen urine terecht komt op de baan of de opwarmzone. Wanneer dit toch gebeurt, leidt dit tot diskwalificatie.

Artikel 149: geldigheid van prestaties

De prestatie wordt internationaal erkend als deze is geleverd in een wedstrijd, die conform het IPC reglement georganiseerd werd.

| |
|------------------------|
| DEEL 3: DE LOOPNUMMERS |
|------------------------|

Artikel 159: de rolstoel in klasse T32 – 34 en T51 – 54

Punt 1

De rolstoel moet minstens twee grote en één klein wiel hebben.

Punt 2

Van het frame van de rolstoel mag geen enkel deel aan de voorkant voorbij de naaf van het voorwiel uitsteken noch breder zijn dan de binnenkant van de naven van de twee achterwielen. Het frame mag niet meer dan 0,50m boven de grond uitsteken.

Punt 3

De diameter van het grote wiel, inclusief de opgepompte band, mag maximaal 0,70m zijn. De diameter van het kleine wiel, inclusief de opgepompte band, mag maximaal 0,50m zijn.

Punt 4

Aan elk van de beide grote wielen mag slechts één gladde ronde hoepel bevestigd zijn. Van deze bepaling mag worden afgeweken door personen die van een rolstoel voor eenarmige atleten gebruikmaken, mits dit op hun classificatieattest is vermeld.

Punt 5

Mechanische aandrijvingen of hefboomen, die gebruikt kunnen worden om de rolstoel aan te drijven, zijn niet toegestaan.

Punt 6

Alleen handbediende mechanische stuurinrichtingen zijn toegestaan.

Punt 7

In alle wedstrijden van 800m of langer, moet de atleet in staat zijn het (de) voorwiel(en) handmatig zowel naar links als naar rechts te draaien.

Punt 8

Het gebruik van spiegels is bij baan- of wegwedstrijden niet toegestaan.

Punt 9

Van de rolstoel mag geen enkel deel uitsteken achter het verticale vlak doorheen de achterste rand van de banden van de achterwielen.

Punt 10

De atleet is er zelf verantwoordelijk voor dat de rolstoel aan alle bovenstaande reglementen voldoet. Er wordt geen enkele wedstrijd uitgesteld om een atleet nog aanpassingen aan zijn rolstoel te laten maken.

Punt 11

Rolstoelen zullen worden opgemeten in de materiaalruimte en zullen daar blijven tot aan de start van de wedstrijd. Rolstoelen die al zijn geïnspecteerd, kunnen vóór of na de wedstrijd opnieuw worden gecontroleerd door de hoofdjury.

Punt 12

Het hoofdjurylid is in eerste instantie verantwoordelijk om vast te stellen of de rolstoel veilig is.

Punt 13

Atleten moeten maatregelen treffen om te voorkomen dat enig deel van hun onderste ledematen tijdens de wedstrijd de grond of de rondbaan kan raken.

Artikel 161: startblokken

Punt 1 Klasse T35 – 38 en T42 – 46

Startblokken zullen gebruikt worden voor alle loopwedstrijden tot en met 400m (ook door de eerste atleet aan de 4x200m en de 4x400m) en zullen niet gebruikt worden voor enig andere loopwedstrijd.

De start waarbij de atleet met vier punten in contact is met de grond of de startblokken, moet niet door atleten van alle klassen ingenomen te worden. Atleten met een geamputeerde (onder)arm mogen steunen gebruiken waarop tijdens de start de stomp kan rusten. De steunen moeten zich volledig achter de startlijn bevinden en geen hinder veroorzaken voor de andere atleten. De steunen moeten bij voorkeur een neutrale kleur hebben, of een kleur die min of meer gelijk is aan de kleur van de baan.

Punt 1 Klasse T20 en T42 – 46

Sommige atleten zullen een verzoek indienen om hun startblokken voor het begin van de wedstrijd in een vooraf vastgestelde positie te plaatsen. De technisch afgevaardigde zal de juryleden voorzien van een lijst met atleten en een diagram met de door deze atleten gewenste posities (in centimeters).

Artikel 162: start

Voor een atleet met auditieve handicap mag een vlag of een ander visueel signaal samen met een pistool gebruikt worden. Bij atleten die zowel een visuele als een auditieve handicap hebben, mag een jurylid de atleet aanraken bij wijze van startsignaal.

Punt 4 Klasse T32 – 34 en T51 – 54

Van een atleet mag het voorwiel van de rolstoel de startlijn of de grond voorbij de startlijn niet raken op het moment dat de atleet zich in de starthouding bevindt.

Punt 4 Klasse T32 – 34 en T51 – 54

Als de starter ziet dat, nadat de atleten hun plaatsen hebben ingenomen, nog niet alles gereed is om de startprocedure voort te zetten, moet hij alle atleten de opdracht geven om zich van de startplaats te verwijderen, waarna de starter de atleten opnieuw achter de verzamellijn opstelt. Na het commando "Op uw plaatsen" moet de atleet naar de startlijn gaan en geheel binnen de hem toegewezen baan zijn plaats innemen achter de startlijn. Op het commando "Klaar" moet de atleet direct zijn uiteindelijke startpositie innemen.

Punt 8

Bij wedstrijden van 1500m of langer mag de starter de wedstrijd stilleggen als er zich binnen de eerste 50m een botsing voordoet. De wedstrijd wordt in dat geval opnieuw gestart.

Artikel 163: wedstrijd

Punt 2 Klasse T32 – 34 en T51 – 54

Een atleet die een andere atleet inhaalt, moet de ingehaalde rolstoel volledig gepasseerd zijn alvorens zich naar de binnenste baan te begeven. De atleet die ingehaald wordt, mag de atleet die hem passeert niet hinderen of belemmeren vanaf het moment dat het (de) voorwiel(en) van zijn rolstoel in het zicht is (zijn).

Punt 13 Klasse T32 – 34 en T51 – 54

Wanneer een atleet zich op een andere manier voortbeweegt dan door tegen de wielen of de hoepels te duwen, moet hij worden gediskwalificeerd.

Punt 14 Klasse T11 - 12

Tijdens wedstrijden van 100m tot en met 800m moeten atleten in klasse T11 begeleid worden door een gids. Elke atleet krijgt twee banen toegewezen, een voor zichzelf en een voor zijn gids. Bij een versprongen startlijn moet worden gestart in de banen 1, 3, 5 en 7.

Klasse T12 atleten hebben recht op de toewijzing van twee banen (een voor zichzelf en een voor de gids) bij alle onderdelen die in banen gelopen worden en bij de 800m. In die gevallen moet, bij een versprongen startlijn, worden gestart in de banen 1, 3, 5 en 7. Een klasse T12 atleet mag er bij ieder looponderdeel voor kiezen om door een gids begeleid te worden. Maakt hij gebruik van dit recht dan gelden de regels van klasse T11 atleten.

Artikel 164: aankomst

Punt 5 Tijdlimieten Klasse T32 – 34, T51 – 54

Bij wedstrijden van 1500m en langer mag de jury de wedstrijd beëindigen en de piste vrijmaken nadat de afgesproken tijdlimiet is verstreken. Bij iedere atleet, die op het moment dat de wedstrijd wordt gesloten de afstand nog niet heeft afgelegd, moet in de uitslag "DNF" (Did Not Finish) worden vermeld. De scheidsrechter heeft het recht om iedere atleet die gedubbeld wordt uit de wedstrijd te halen.

Punt 6 Klasse T32 – 34, T51 – 54

De atleten moeten in de uitslag worden geplaatst in de volgorde waarin de naaf van het voorste wiel van de rolstoel die kant van de finishlijn bereikt die het dichtst bij de start ligt.

Punt 7 Klasse T11-12

Tijdens wedstrijden vormen atleet en gids een team. Op het moment dat de atleet de finishlijn passeert, moet de gids zich achter hem bevinden.

Artikel 165: tijdopname en fotofinish

Punt 5 Klasse T32 – 34 en T51 – 54

De tijd zal opgenomen worden vanaf het ogenblik dat de naaf van het voorste wiel van de rolstoel het loodrechte vlak aan de binnenkant van de aankomstlijn bereikt.

Artikel 166: ronden, reeksen en kwalificaties in loopwedstrijden

Punt 2 Klasse 11 – 13

Voor de loopwedstrijden (in geval van 8 banen) wordt aanbevolen om volgende maximale aantallen atleten (exclusief de gidsen) aan te houden:

| Klasse | T11 | T12 | T13 |
|---------------|------------|------------|------------|
| 100 m | 4 | 4 | 8 |
| 200 m | 4 | 4 | 8 |
| 400 m | 4 | 4 | 8 |
| 800 m | 4 of 5* | 5* | 8 |
| 1500 m | 6 | 8 | 10 |
| 5000 m | 10 | 10 | 20 |
| 10000 m | 10 | 10 | 20 |

* afhankelijk van de afspraken omtrent de start

Volgende tabellen zullen, behoudens bijzondere omstandigheden, gebruikt worden voor het bepalen van het aantal ronden, het aantal reeksen in elke ronde en de kwalificatiemethode voor elke ronde van de loopnummers.

| Aantal deelnemers | Aantal reeksen | Finale |
|--------------------------------|----------------------|---|
| Klasse 11 – 12 | | |
| 100 – 400 m | | |
| 5 – 8 | 2 | 1 ^{ste} van elke reeks + 2 snelste verliezers |
| 9 – 12 | 3 | 1 ^{ste} van elke reeks + snelste verliezer |
| 13 – 16 | 4 | 1 ^{ste} van elke reeks + 4 snelste verliezers gaan naar de Halve Finales |
| 17 – 20 | 5 | 2 Halve Finales 1 ^{ste} en 2 ^{de} van elke reeks 1 ^{ste} van elke reeks + 7 snelste verliezers gaan naar 3 Halve Finales |
| 21 – 24 | 6 | 1 ^{ste} van elke reeks + 6 snelste verliezers gaan naar 3 Halve Finales |
| 25 – 28 | 7 | 1 ^{ste} van elke reeks + 5 snelste verliezers gaan naar 3 Halve Finales |
| 29 – 32 | 8 | 1 ^{ste} van elke reeks + 8 snelste verliezers gaan naar de volgende ronde |
| 800 m | | |
| 1 – 5 | Rechtstreekse finale | |
| 6 – 10 | 2 | 1 ^{ste} van elke reeks + 2 snelste verliezers |
| 11 – 15 | 3 | 1 ^{ste} van elke reeks + snelste verliezer |
| 16 – 20 | 4 | 1 ^{ste} en 2 ^{de} van elke reeks + 2 snelste verliezers gaan naar de 2 Halve Finales |
| 1500 m | | |
| 1 – 6 | Rechtstreekse finale | |
| 7 – 12 | 2 | 1 ^{ste} en 2 ^{de} van elke reeks + 2 snelste verliezers |
| 13 – 18 | 3 | 1 ^{ste} van elke reeks + 3 snelste verliezers |
| 5000 m & 10000 m | | |
| 1 – 10 | Rechtstreekse finale | |
| 11 – 20 | 2 | 1 ^{ste} , 2 ^{de} en 3 ^{de} van elke reeks + 4 snelste verliezers |
| 21 – 30 | 3 | 1 ^{ste} en 2 ^{de} van elke reeks + 4 snelste verliezers |
| Klasse 32 – 34, 51 – 54 | | |
| 1500 m | | |
| Zoals de IAAF 800 m | | |
| 5000 m | | |
| 1 – 10 | Rechtstreekse finale | |
| 11 – 20 | 2 | 1 ^{ste} , 2 ^{de} en 3 ^{de} van elke reeks + 4 snelste verliezers |
| 21 – 30 | 3 | 1 ^{ste} en 2 ^{de} van elke reeks + 4 snelste verliezers |
| 31 – 40 | 4 | 1 ^{ste} , 2 ^{de} en 3 ^{de} en 4 ^{de} van elke reeks + 4 snelste verliezers gaan naar de Halve Finales |
| 10000 m | | |
| 1 – 12 | Rechtstreekse finale | |
| 13 – 24 | 2 | 1 ^{ste} , 2 ^{de} en 3 ^{de} en 4 ^{de} van elke reeks + 4 snelste verliezers |
| 25 – 36 | 3 | 1 ^{ste} , 2 ^{de} en 3 ^{de} van elke reeks + 3 snelste verliezers |
| 37 – 48 | 4 | 1 ^{ste} , en 2 ^{de} van elke reeks + 4 snelste verliezers |
| Estafettewedstrijden | | |
| 5 – 8 | 2 | 4 snelste tijden |
| 9 – 12 | 3 | 4 snelste tijden |
| 13 – 16 | 4 | 8 snelste tijden gaan naar 2 Halve Finales |

In alle andere gevallen worden de IAAF- reglementen gevolgd.

Artikel 170: estafettewedstrijden

Punt 1: Klasse T11 – 13, T32 – 34 en T51 – 54

Elk team krijgt twee aangrenzende banen. Als er in banen wordt gelopen, dan mogen de atleten elk van de twee hun toegewezen banen gebruiken. Om de wisselpunten aan te geven worden de lijnen in de binnenste van de twee toegewezen banen doorgetrokken naar de buitenste van de twee banen. De wissels gebeuren zoals voor de banen 1, 3, 5 en 7. De verlengde startlijnen en de verlengde lijnen worden aangeduid met tape dat dezelfde kleur heeft als de bestaande lijnen op de baan.

Punt 7 Klasse T32 – 34 en T51 – 54

In de loopwedstrijden 4x100m en 4x200m mogen, met uitzondering van de eerste loper, de leden van een ploeg hun aanloop beginnen op niet meer dan 20m voor de estafettezone. Een afzonderlijk goed merkbare lijn zal aangebracht worden in iedere baan om deze grens aan te duiden.

Punt 14 Klasse T32 – 34 en T51 – 54

In alle estafettewedstrijden zal de wissel gebeuren binnen de wisselzone door het aantikken van het lichaam van de vertrekkende atleet. Aantikken buiten de wisselzone zal tot diskwalificatie leiden.

Punt 19 Klasse T11 – 13

Een geldige wissel heeft plaatsgevonden als de aankomende loper binnen de wisselzone de estafettestok aan de vertrekkende loper heeft overgedragen. Het doorgeven van de estafettestok mag gebeuren zowel tussen de gidsen als tussen de atleten, waarbij de gids zich echter achter de atleet moet bevinden op het moment dat de atleet de wisselzone binnengaat. Op het moment dat de estafettestok wordt overgedragen moeten de vertrekkende atleet en de gids beiden nog in de wisselzone zijn. Eens de atleet de wisselzone heeft verlaten, mag hij de wisselzone niet meer betreden.

Punt 20 Klasse T12

Wanneer een atleet in klasse T12 zonder gids loopt, is per wisselzone één gids op de baan toegelaten. De gids zorgt ervoor dat de atleet zich in de juiste positie bevindt en mag het verloop van de wedstrijd niet beïnvloeden.

Punt 21 Klasse T11 - 13

In de estafetteteam moet minimaal één klasse T11 en één klasse T12 atleet zijn deelnemen. In een estafetteteam mag niet meer dan één klasse T13 atleet deelnemen.

Punt 22 Klasse T32 – 34 en T51 – 54

In estafettewedstrijden moet in het ten minste één atleet uit de klasse met de grootste handicap deelnemen.

Punt 23 Klasse T35 – 38

In de 4 x 100m en 4 x 400m estafettes voor ambulante atleten is de samenstelling van de ploeg vrij (wissel met estafettestok).

Punt 24 Klasse T42-46

In de 4 x 100m estafette voor de klassen 42, 43 en 45 mogen per estafetteteam maximaal 2 atleten van klasse 45 atleten deelnemen (wissel door aanraken binnen de wisselzone).

In de 4 x 100m en 4 x 400m estafettewedstrijden voor de klassen 42, 44 en 46 mogen per estafetteploeg maximaal 2 atleten uit de klasse 46 deelnemen (wissel met estafettestok).

Als er onvoldoende atleten van eenzelfde klasse aanwezig zijn, mag een open estafettewedstrijd worden georganiseerd. De wissel gebeurt dan met de estafettestok, of door aanraking zoals vastgelegd in de van toepassing zijnde regels.

| |
|------------------------|
| DEEL 4: DE KAMPNUMMERS |
|------------------------|

Artikel 179: specifieke IPC-regels voor kampproeven

Punt 1 Oriëntatie Klasse F11 - 12

De atleten mogen door een begeleider naar de werpring of de aanloop gebracht worden. De begeleider heeft als taak om de atleet, vóór aanvang van de poging, zich te laten oriënteren in de werpcirkel of op de aanloop. De begeleider moet de ring of de aanloop verlaten vóór aanvang van de poging. Akoestische oriëntatie is toegelaten zowel vóór, tijdens als na de poging. Atleten mogen uit de werpcirkel of de aanloop worden begeleid, nadat de jury heeft vastgesteld of de poging geldig of ongeldig was.

Als de hoofdjury van de kampproef oordeelt dat de begeleider, die voor de akoestische oriëntatie zorgt, zich op een onveilige plaats bevindt, dan heeft hij het recht om de begeleider van plaats te laten veranderen.

Punt 2 Klasse F32 – 34 en F51 – 58

Het werpframe, inclusief het (de) kussen(s) dat (die) als zitting gebruikt wordt (worden), mag niet hoger zijn dan 0,75 m.

Punt 3 Klasse F32 – 34 en F51 – 58

Het frame mag voorzien zijn van een stang (van glasvezel of metaal), waaraan de atleet zich vast kan houden.

Punt 4 Klasse F32 – 34 en F51 – 58

Alle delen van het frame moeten goed gefixeerd zijn. Assistentie van beweegbare onderdelen is niet toegelaten.

Punt 5 Klasse F32 – 34 en F51 – 58

Het is de verantwoordelijkheid van de atleet dat het frame voldoet aan alle voorgaande

reglementen. Geen enkele proef zal later van start gaan omdat de atleet nog aanpassingen aan zijn frame moet maken.

Punt 6 Klasse F32 – 34 en F51 – 58

Frames worden opgemeten voordat de atleet de werpcirkel mag betreden. Reeds gecontroleerde frames mogen opnieuw worden opgemeten (voor of na de proef) door de hoofdjury van de desbetreffende werpproef. Controleren van het frame gebeurt steeds zonder dat de atleet erop zit.

Punt 7 Klasse F32 – 34 en F51 – 58

De diameter van de werpcirkel heeft een diameter van 2,135 m of 2,50 m.

Punt 8 Klasse F32 – 34 en F51 – 58

Er moet gebruik worden gemaakt van een goedgekeurde vastzetinrichting. Als de vastzetinrichting breekt tijdens het uitvoeren van de worp, zal de worp, indien deze reglementair werd uitgevoerd, niet als een poging worden aangerekend. Als de atleet hierdoor zijn evenwicht verliest en een overtreding begaat, mag hem dit niet worden aangerekend.

Punt 9 Klasse F32 – 34 en F51 – 58

Een atleet zal zijn werpproef starten vanuit een zittende houding. Als hij daarna los komt van het kussen of de zitting, moet één voet in contact blijven met de grond binnen de ring, totdat het werpmateriaal is losgelaten. De worp start vanaf de eerste voorwaartse beweging en eindigt op het moment dat het werptuig losgelaten wordt.

Punt 10 Klasse F32 – 34 en F51 – 58

Alle delen van het frame, inclusief de voetsteunen, moeten zich binnen het verticale vlak van de werpcirkel bevinden.

Artikel 180: algemeenheden

Punt 3 Klasse F11 – 12

Atleten in de klassen 11 en 12 mogen een roeper gebruiken voor de akoestische oriëntatie. De roeper moet zich zodanig opstellen dat hij het werk van de juryleden niet hindert.

Atleten in klasse 11 mogen buiten een roeper voor de akoestische oriëntatie tijdens de aanloop bij het hoogspringen, verspringen en hinkstapspringen, ook gebruik maken van een gids die de atleet helpt om zijn positie op de aanloop in te nemen.

Atleten in klasse 12 mogen slechts door 1 persoon begeleid worden, die kan dienst als roeper en/of gids.

Op het wedstrijdterrein worden geen bijkomende personen toegelaten.

Punt 5 Klasse F32 – 34, F51 – 58

Atleten krijgen drie achtereenvolgende pogingen. Bovendien krijgen de atleten, naast de tijd die volgens dit artikel is toegestaan, redelijk de tijd om het frame voor hun eerste poging in de ring te plaatsen. Onder normale omstandigheden mag dit niet langer duren

dan 2 minuten voor de klassen F32 – 34 en F54 – 58 en 3 minuten voor de klassen F51 – 53.

Hoewel het vastzetten van het werpframe de verantwoordelijkheid van de jury en het materiaalteam blijft, zal bij iedere wedstrijd de technisch gedelegeerde richtlijnen uitvaardigen om te voorkomen dat de atleten vertragingstactieken gaan toepassen. Voor de drie bijkomende pogingen van het werponderdeel, wordt de volgorde van de deelnemende atleten niet veranderd, tenzij de eerste 3 pogingen gebeuren in 2 verschillende pools. In dat geval zullen de laatste 3 pogingen in omgekeerde volgorde van hun resultaten die tot op dat moment behaald werden.

Punt 7 Klasse F32 – 34, F51 – 58

De technisch afgevaardigde kan in overleg met het organisatiecomité beslissen om de zes worpen direct na elkaar te geven.

Punt 17 Klasse F11 – 12

Bij de technische onderdelen waar de atleten geassisteerd worden door roepers of gidsen, begint de toegestane tijd te lopen op het moment dat het verantwoordelijke jurylid heeft vastgesteld dat de atleet zijn oriëntatieproces heeft voltooid. Wanneer de atleet dit vraagt, moet het jurylid mondeling meedelen dat de talmklok gestart wordt. Als een atleet gedesoriënteerd geraakt tijdens zijn poging en de toelating vraagt om zich opnieuw te oriënteren, dan moet de talmklok worden gestopt en pas heropgestart (vanaf de tijd die al verstreken was) worden op het moment dat de atleet zich opnieuw georiënteerd heeft.

Punt 19 Klasse F32 – 34 en F51 – 58

De bevoegde scheidsrechter voor de kampnummers zal de plaats waar een kampnummer doorgaat wijzigen, indien hij oordeelt dat de omstandigheden dit wettigen.

Punt 22 Klasse F42 – 44

Atleten met een handicap aan een van de onderste ledematen, mogen de springproeven al lopend, hinkend of vanuit stand uitvoeren.

Punt 23

Bij de kampproeven kan het organisatiecomité beslissen om het IPC-puntensysteem toe te passen zodat atleten van verschillende classificatiegroepen in eenzelfde kampwedstrijd uitkomen. De enige vereiste is dat in dit geval beide klasse met hetzelfde gewicht werpen of stoten.

Bijvoorbeeld:

Atleet A (Klasse F54) met beste prestatie: 9,55m => score: $9,55/0,009713 = 983$ punten

Atleet B (Klasse F57) met beste prestatie: 11,68m => score: $11,68/0,013418 = 870$ ptn

| Mannen | | | | | | | |
|---|--------------|---------------|--------------|-------------|------------|-----------------|--------------|
| | Kogel | Discus | Speer | Hoog | Ver | Hinkstap | Knots |
| Atleten met een visuele handicap | | | | | | | |
| F 11 | 0,013815 | 0,040940 | 0,048995 | 0,001590 | 0,006343 | 0,013133 | |
| F 12 | 0,016215 | 0,050823 | 0,056605 | 0,002020 | 0,006712 | 0,015178 | |
| F 13 | 0,016215 | 0,051108 | 0,056605 | 0,002030 | 0,007130 | 0,015280 | |
| Atleten met hersenletsel | | | | | | | |
| F 32 | 0,008240 | 0,017415 | | | | | 0,031785 |
| F 33 | 0,010410 | 0,026415 | 0,021623 | | | | |
| F 34 | 0,010788 | 0,039310 | 0,026673 | | | | |
| F 35 | 0,014453 | 0,047865 | 0,043708 | | | | |
| F 36 | 0,012478 | 0,034920 | 0,037023 | | 0,006060 | | |
| F 37 | 0,015043 | 0,051473 | 0,048138 | | 0,005755 | | |
| F 38 | 0,014920 | 0,044555 | 0,049008 | | 0,005835 | | |
| Staande atleten | | | | | | | |
| F 40 | 0,009960 | 0,029600 | 0,034407 | | | | |
| F 42 | 0,013450 | 0,045070 | 0,049558 | 0,001785 | 0,005903 | | |
| F 44 | 0,016023 | 0,054048 | 0,054493 | 0,001998 | 0,006470 | | |
| F 46 | 0,016023 | 0,054048 | 0,062150 | 0,01998 | 0,006965 | 0,014150 | |
| Atleten in een rolstoel | | | | | | | |
| F 51 | | 0,009818 | | | | | 0,024073 |
| F 52 | 0,009125 | 0,018668 | 0,017498 | | | | |
| F 53 | 0,008128 | 0,025390 | 0,019930 | | | | |
| F 54 | 0,009713 | 0,027507 | 0,026375 | | | | |
| F 55 | 0,011323 | 0,037973 | 0,032883 | | | | |
| F 56 | 0,011605 | 0,038520 | 0,036470 | | | | |
| F 57 | 0,013418 | 0,046653 | 0,038808 | | | | |
| F 58 | 0,014958 | 0,053380 | 0,047133 | | | | |

| Vrouwen | | | | | | | |
|---|--------------|---------------|--------------|-------------|------------|-----------------|--------------|
| | Kogel | Discus | Speer | Hoog | Ver | Hinkstap | Knots |
| Atleten met een visuele handicap | | | | | | | |
| F 11 | 0,010555 | 0,038660 | 0,038620 | 0,001450 | 0,005210 | | |
| F 12 | 0,012480 | 0,042560 | 0,038620 | 0,001570 | 0,005525 | 0,010060 | |
| F 13 | 0,013050 | 0,042560 | 0,043820 | 0,001800 | 0,005568 | | |
| Atleten met hersenletsel | | | | | | | |
| F 32 | 0,005085 | 0,011090 | | | | | 0,021390 |
| F 33 | 0,006350 | 0,015097 | 0,013550 | | | | |
| F 34 | 0,007543 | 0,019123 | 0,014200 | | | | |
| F 35 | 0,009335 | 0,024015 | 0,022048 | | | | |
| F 36 | 0,008903 | 0,021525 | 0,017350 | | 0,003130 | | |
| F 37 | 0,010253 | 0,029378 | 0,023753 | | 0,004920 | | |
| F 38 | 0,011418 | 0,029620 | 0,027068 | | 0,004490 | | |
| Staande atleten | | | | | | | |
| F 40 | 0,007448 | 0,022173 | 0,023505 | | | | |
| F 42 | 0,009328 | 0,030423 | 2,029403 | 0,001320 | 0,003558 | | |
| F 44 | 0,012165 | 0,037773 | 0,036630 | 0,001520 | 0,004988 | | |
| F 46 | 0,012165 | 0,042120 | 0,036630 | 0,001660 | 0,005720 | | |
| Atleten in een rolstoel | | | | | | | |
| F 51 | | 0,006070 | | | | | 0,015830 |
| F 52 | 0,004590 | 0,014850 | 0,008997 | | | | |
| F 53 | 0,005880 | 0,014850 | 0,011383 | | | | |
| F 54 | 0,006208 | 0,016875 | 0,014643 | | | | |
| F 55 | 0,008323 | 0,026233 | 0,017755 | | | | |
| F 56 | 0,008323 | 0,026233 | 0,019918 | | | | |
| F 57 | 0,010045 | 0,026373 | 0,019918 | | | | |
| F 58 | 0,009720 | 0,031445 | 0,029488 | | | | |

Punt 24 Klasse F20

Sommige atleten zullen voorafgaande aan de wedstrijd verzoeken om hun merktekens in vooraf vastgestelde posities ten opzichte van de afzetbalk te plaatsen. De technisch gedelegeerde zal de betreffende jury voorzien van een lijst met deelnemers en een diagram met de gevraagde posities.

| Loopwedstrijden | springwedstrijden | Werpwedstrijden |
|---|--------------------------|------------------------|
| Atleten met een visuele handicap | | |
| 11 | Hoog, ver en hinkstap | Kogel, discus en speer |
| 12 | Hoog, ver en hinkstap | Kogel, discus en speer |
| 12 | Hoog, ver en hinkstap | Kogel, discus en speer |
| Atleten met een mentale handicap | | |
| 20 | Hoog, ver en hinkstap | Kogel, discus en speer |
| Atleten met hersenletsel | | |
| 32 Rolstoel | | Kogel, discus en knots |
| 33 Rolstoel | | Kogel, discus en speer |
| 34 Rolstoel | | Kogel, discus en speer |
| 35 | Ver | Kogel, discus en speer |
| 36 | Ver | Kogel, discus en speer |
| 37 | Ver | Kogel, discus en speer |
| 38 | Ver | Kogel, discus en speer |
| Staande atleten | | |
| 42 | Hoog en ver | Kogel, discus en speer |
| 43 | | Kogel, discus en speer |
| 44 | Hoog en ver | Kogel, discus en speer |
| 45 | Hoog, ver en hinkstap | Kogel, discus en speer |
| 46 | Hoog, ver en hinkstap | Kogel, discus en speer |
| Wedstrijden voor atleten in een rolstoel | | |
| 51 Rolstoel | | Discus en knots |
| 52 Rolstoel | | Kogel, discus en speer |
| 53 Rolstoel | | Kogel, discus en speer |
| 54 Rolstoel | | Kogel, discus en speer |
| 55 Rolstoel | | Kogel, discus en speer |
| 56 Rolstoel | | Kogel, discus en speer |
| 57 Rolstoel | | Kogel, discus en speer |
| 58 Rolstoel | | Kogel, discus en speer |

5.1. VERTICALE SPRINGNUMMERS

Artikel 182: hoogspringen

Punt 2 Klasse F11

De atleten mogen voor hun oriëntatie de lat aanraken voordat zij aan hun aanloop beginnen. Als daarbij de lat valt, wordt dit niet als een mislukte poging aanzien.

Punt 11 Klasse F12

Deze atleten mogen een visueel hulpmiddel op de lat plaatsen.

5.2. HORIZONTALE SPRINGNUMMERS

Artikel 184: algemene voorwaarden

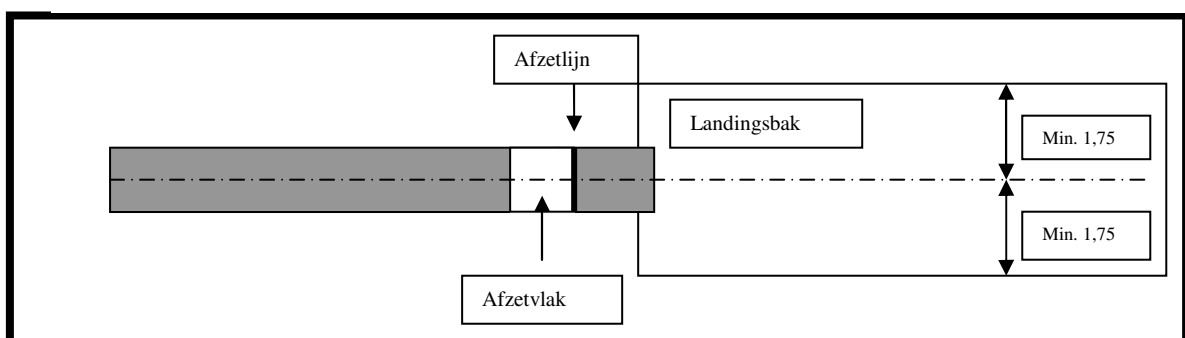
Punt 7 Klasse F42 – 44

- (a) Als een atleet tijdens de sprong zijn prothese verliest dan moet de indruk worden opgemeten op de plaats waar de prothese terecht is gekomen, mits deze indruk het dichtst bij de afzetbalk ligt.
- (b) Als de prothese tijdens de aanloop wordt verloren, dan mag de atleet dit herstellen en binnen de toegestane tijd zijn poging met of zonder prothese hervatten.
- (c) Als de prothese buiten de zandbak terecht komt, moet dit als een foutpoging worden genoteerd.

Artikel 185: verspringen

Punt 3 Klasse F11 – 12

Alle sprongen worden gemeten vanaf de dichtstbijzijnde indruk van het lichaam of de ledematen in de landingsbak tot aan de dichtstbijzijnde indruk van de afzetvoet. De meting moet loodrecht op de afzetlijn of het verlengde daarvan worden uitgevoerd. Als een atleet niet afzet binnen het afzetvlak maar ervoor, zal de afstand worden gemeten tot aan de rand van het afzetvlak die het verst van de zandbak verwijderd is.



Punt 7 Klasse F11 – 12

Voor deze atleten moet het afzetvlak een rechthoek afmetingen hebben van 1,00m x 1,22m dat zodanig moet behandeld (door kalk, talkpoeder, licht zand) zijn, dat er op het oppervlak een afdruk van de afzetvoet van de atleet achterblijft.

Punt 9 Klasse F11 - 12

Voor de veiligheid wordt sterk aanbevolen dat de minimumafstand tussen de as van de aanloop en de zijkant van de landingsbak minimaal 1,75m is. Indien hieraan niet wordt voldaan kan de technisch gedelegeerde aanvullende veiligheidsmaatregelen eisen.

Artikel 186: hinkstapspringen

Punt 4 Klasse F46

De afzetbalk is onder normale omstandigheden op 9m voor vrouwen en op 11m voor mannen.

Punt 4 Klasse F11 – 12

De afzetbalk op de volgende afstanden gelegd worden: klasse F11 minimaal 9m en klassen F12 en F13: minimaal 11m.

De gekozen afstand van de afzetbalk zal vóór iedere wedstrijd in overleg met de technisch gedelegeerde bepaald worden.

5.3. WERPNUMMERS

Artikel 187: algemene voorwaarden

Punt 1

De werpmaterialen moeten overeenkomen met de specificaties van de Sectie Atletiek van het IPC .

| | Mannen | | | | Vrouwen | | | |
|--|---------------|---------------|--------------|---------------|----------------|---------------|--------------|--------------|
| | Kogel | Discus | Speer | Hockey | Kogel | Discus | Speer | Knots |
| Atleten met een visuele handicap | | | | | | | | |
| F 11 | 7,26 kg | 2,00 kg | 800 gr | | 4,00 kg | 1,00 kg | 600 gr | 397 gr |
| F 12 | 7,26 kg | 2,00 kg | 800 gr | | 4,00 kg | 1,00 kg | 600 gr | |
| F 13 | 7,26 kg | 2,00 kg | 800 gr | | 4,00 kg | 1,00 kg | 600 gr | |
| Atleten met een verstandelijke handicap | | | | | | | | |
| F 20 | 7,26 kg | 2,00 kg | 800 gr | | 4,00 kg | 1,00 kg | 600 gr | |
| Atleten met hersenletsel | | | | | | | | |
| F 32 | 2,00 kg | 1,00 kg | | 397 gr | 2,00 kg | 1,00 kg | | |
| F 33 | 3,00 kg | 1,00 kg | 600 gr | | 3,00 kg | 1,00 kg | 600 gr | |
| F 34 | 4,00 kg | 1,00 kg | 600 gr | | 3,00 kg | 1,00 kg | 600 gr | |
| F 35 | 4,00 kg | 1,00 kg | 600 gr | | 3,00 kg | 1,00 kg | 600 gr | |
| F 36 | 4,00 kg | 1,00 kg | 600 gr | | 3,00 kg | 1,00 kg | 600 gr | |
| F 37 | 5,00 kg | 1,00 kg | 600 gr | | 3,00 kg | 1,00 kg | 600 gr | |
| F 38 | 5,00 kg | 1,50 kg | 800 gr | | 3,00 kg | 1,00 kg | 600 gr | |
| Staande atleten | | | | | | | | |
| F 40 | 4,00 kg | 1,00 kg | 600 gr | | | 0,75 kg | 400 gr | |
| F 41 | 6,00 kg | 1,00 kg | 800 gr | | 4,00 kg | 1,00 kg | 600 gr | |
| F 42 | 6,00 kg | 1,50 kg | 800 gr | | 4,00 kg | 1,00 kg | 600 gr | |
| F 43 | 6,00 kg | 1,50 kg | 800 gr | | 4,00 kg | 1,00 kg | 600 gr | |
| F 44 | 6,00 kg | 1,50 kg | 800 gr | | 4,00 kg | 1,00 kg | 600 gr | |
| F 46 | 6,00 kg | 1,50 kg | 800 gr | | 4,00 kg | 1,00 kg | 600 gr | |
| Atleten in een rolstoel | | | | | | | | |
| F 51 | | 1,00 kg | | 397 gr | | 1,00 kg | | 397 gr |
| F 52 | 2,00 kg | 1,00 kg | 600 gr | | 2,00 kg | 1,00 kg | 600 gr | |
| F 53 | 3,00 kg | 1,00 kg | 600 gr | | 3,00 kg | 1,00 kg | 600 gr | |
| F 54 | 4,00 kg | 1,00 kg | 600 gr | | 3,00 kg | 1,00 kg | 600 gr | |

| | | | | | | |
|------|---------|---------|--------|---------|---------|--------|
| F 55 | 4,00 kg | 1,00 kg | 600 gr | 3,00 kg | 1,00 kg | 600 gr |
| F 56 | 4,00 kg | 1,00 kg | 600 gr | 3,00 kg | 1,00 kg | 600 gr |
| F 57 | 4,00 kg | 1,00 kg | 600 gr | 3,00 kg | 1,00 kg | 600 gr |
| F 58 | 5,00 kg | 1,00 kg | 600 gr | 4,00 kg | 1,00 kg | 600 gr |

Punt 4a Klasse F32 – 34 , F51 – 53

De atleten in klasse F 51 – 53 mogen een handschoen of tape dragen aan de hand waarmee zij niet werpen en mogen met die hand aan het frame bevestigd worden.

Atleten in de klassen F32 – 34 en F54 – 58 mogen geen handschoenen dragen.

Punt 14 b Klasse F32 – 34 , F51 – 58

Nadat hij de werpcirkel is betreden en zijn worp begonnen is, met enig deel van zijn lichaam de grond buiten de cirkel of de bovenkant van de ijzeren ring raakt.

Punt 14 c Klasse F32 – 34 , F51 – 58

Bij het kogelstoten met enig deel van zijn lichaam de bovenkant van het stootblok of met enig deel van de vastzetinrichting buiten het verticale vlak door de binnenrand van de ring aanraakt. Alleen de voetsteun(en) of enig deel van het wiel of hoepel mogen buiten de omtrek van de ring uitsteken zonder dat daarbij de ring wordt aangeraakt.

Voor alle atleten die vanuit een frame werpen is geen stootblok overbodig.

Punt 17 Klasse F32 – 34 , F51 – 58

Dit reglement is overbodig voor atleten die gebruik maken van een goedgekeurde vastzetinrichting.

Punt 22 Klasse F32 – 34 , F51 – 58

Voor de wedstrijden met de knots voor atleten die werpen vanuit een frame wordt het artikel 187 aangepast en daar waar nodig wordt "discus" vervangen door "knots".

Artikel 188: kogelstoten

Punt 1 Klasse F32 – 34, F51 - 58

Van het begin tot het eind moet de actie één rechte ononderbroken stootbeweging zijn.

DEEL 5: DE MEERKAMPEN

Artikel 200: meerkampen

Alleen die reglementen en delen van reglementen die relevant zijn voor IPC-meerkampen moeten gevolgd worden. Alle meerkampen worden op één dag verwerkt.

Punt 1

De vijfkamp bestaat uit de volgende onderdelen die allen op één dag moeten worden verwerkt in de volgorde. Klasse P.

| Klasse | | Onderdelen in volgorde | | | | |
|--------|---------|------------------------|-------------|-------|--------------|--------|
| 11-13 | Mannen | Verspringen | Speerwerpen | 100 m | Discuswerpen | 1500 m |
| 11-13 | Vrouwen | Verspringen | Kogelstoten | 100 m | Discuswerpen | 800 m |

| | | | | | | |
|-------|---------|-------------|-------------|-------|--------------|--------|
| 33-34 | M & V n | Kogelstoten | Speerwerpen | 100 m | Discuswerpen | 800 m |
| 35-38 | Mannen | Verspringen | Speerwerpen | 100 m | Discuswerpen | 1500 m |
| 35-38 | Vrouwen | Verspringen | Kogelstoten | 100 m | Discuswerpen | 800 m |
| 42 | M & V | Verspringen | Kogelstoten | 100 m | Discuswerpen | 200m |
| 44 | M & V | Verspringen | Kogelstoten | 100 m | Discuswerpen | 400 m |
| 46 | Mannen | Verspringen | Kogelstoten | 100m | Discuswerpen | 1500 m |
| 46 | Vrouwen | Verspringen | Kogelstoten | 100 m | Discuswerpen | 800 m |
| 51 | M & V | 100 m | Knots | 400 m | Discuswerpen | 800 m |
| 52-53 | M & V | Kogelstoten | Speerwerpen | 100 m | Discuswerpen | 800 m |
| 54-58 | M & V | Kogelstoten | Speerwerpen | 200 m | Discuswerpen | 1500 m |

Punt 9 alle klassen

De geldende IAAF-reglementen, en de IPC-aanpassingen erbovenop, zijn voor ieder nummer van toepassing met de volgende uitzondering.

(a) Bij het verspringen en bij alle werpnummers zal iedere atleet slechts recht op drie pogingen hebben.

(b) Wanneer er geen automatische elektronische tijdopname beschikbaar is, zal de tijd van iedere atleet opgenomen worden door drie onafhankelijke tijdopnemers.

(c) In alle loopnummers zal een atleet uitgesloten worden indien hij twee valse starts veroorzaakte.

Punt 12 alle klassen

Na de volledige afloop van ieder nummer zal aan de atleten de toegekende punten, volgens de van toepassing zijnde puntentabel, en de totaalstand van elke atleet medegedeeld worden.

De winnaar zal de atleet zijn die het hoogst totale aantal punten bekomen heeft.

DEEL 8: DE WEGWEDSTRIJDEN

Artikel 240.: spons-, verfrissings- en bevoorradingsposten

Punt 8 Klasse T32 – 34 en T51 – 54

De atleten mogen hun eigen verfrissingen meenemen.

Punt 11 Klasse T11 – 13, T35 – 38 en T42 – 46

In wegwedstrijden starten alle atleten samen maar de uitslag zal per klasse worden opgemaakt.

Punt 11 Klasse T32 – 34, T51 – 54

In wegwedstrijden starten alle atleten volgens de beslissing genomen door de technische delegatie. In ieder geval zal de uitslag per klasse worden opgemaakt.

Punt 13 Klasse T11 – 13

Het organisatiecomité moet zorgen voor startnummers die een duidelijk onderscheid maken tussen atleten van de verschillende klassen.

Punt 14 Klasse T11 – 13

Atleten en hun gidsen krijgen hulp bij de verfrissingposten.

Het organisatiecomité moet er voor zorgen dat de medewerkers van de verfrissingposten er zich van bewust zijn dat het aangeven van verfrissingen aan blinden en slechtzienden een veiligheidsprobleem kan op leveren. Het moet er dan ook voor zorgen dat de betrokken medewerkers in dit opzicht goed opgeleid worden.

Punt 15 Klasse T11 – 13

Atleten in de klasse 11 en 12 mogen gebruik maken van maximaal vier gidsen die elkaar aflossen, maar deze aflossingen mogen enkel gebeuren op de 10 km, 20 km en 30 km. Het wordt sterk aanbevolen dat het organisatiecomité ervoor zorgt dat de hele wedstrijd overdag kan plaatsvinden.
